

MODULE 1 : à retenir

● **Avant une prise de parole importante, toujours échauffer sa voie**

Échauffe les muscles de ton corps, puis de ta bouche. Et fais des vagues sonores en "MIA", "MIO" ou "MIU" avant un discours

● **L'élocution rassemble plusieurs paramètres :**

Le débit de parole, l'articulation ou la prononciation, et la mélodie vocal aussi appelée rythme.

● **Si tu as tendance à parler trop vite à l'oral :**

Utilises des temps de pauses plus long à la fin de phrases importantes, pour te permettre de respirer profondément. Identifie également les moments où ton débit de parole s'emballer pour le ralentir naturellement.

● **Si tu veux travailler ton articulation ou ta prononciation :**

Utilise l'exercice du stylo ou du bouchon ! Tu peux même le coupler à la prononciation de phrases d'articulation complexes !

● **Pour avoir une bonne diction et une intonation parfaite :**

Apprend à améliorer la force de conviction dans tes propos. Plus tu seras convaincu et que tu auras la volonté de transmettre ton message, plus ton discours sera naturellement percutant !