

VIDÉO 2 : à retenir

Objectif vidéo :

Améliorer son éloquence lorsque l'on prend la parole

L'élocution dépend beaucoup de l'utilisation de sa voix :

Pour bien placer sa voix à l'oral, il faut être capable de jouer et de faire résonner chaque résonateur de son corps.

Une belle voix se nourrit à la fois de sons graves, aigus, puissants et doux. Tu dois apprendre à créer une mélodie quand tu parles.

Ne plus manquer d'air à l'oral grâce à un bon souffle :

Réduire le débit de parole peut t'aider à avoir plus de souffle.

Mais tu dois aussi savoir que ta respiration réflexe (les respirations que tu fais sans t'en rendre compte) est très importante. Plus ta capacité respiratoire sera grande, plus tu auras de souffle lorsque tu vas parler. L'exercice du diaphragme permet d'améliorer sa capacité respiratoire.

Les adjectifs embellissent ton éloquence

Au même titre que le langage corporel, les adjectifs ont le pouvoir de venir renforcer un message simple. Les personnes qui t'écoutent penseront alors que tu as plus de vocabulaire.

Exercice à faire :

Pour travailler ta diction, utilises des phrases de prononciation en voici 3 : 3 phrases d'élocution :

"Des singes agiles et sages, des singes sages et agiles."

"Je veux et j'exige d'exquises excuses."

"Le mur murant Paris rend Paris murmurant."