

VIDÉO 5 : à retenir

Objectif vidéo :

Devenir un vrai leader dans sa vie tout en améliorant sa com'



La communication n'est qu'une branche...

Du développement personnel. Si tu souhaites devenir un vrai leader dans ta vie, alors tu devras aussi développer les autres domaines (physique, passions, famille, amis, vie pro, voyages...)



Comment trouver facilement de quoi parler ?

En fait, en développant tous les domaines de ta vie, tu auras forcément plus matière à communiquer ou à connecter avec les autres. C'est pour cela que la communication n'est qu'une première étape



Développer sa confiance par le processus de progression

En ayant plus d'objectifs dans ta vie et en travaillant ton développement personnel tu comprendras la notion de progression. L'accomplissement que tu ressentiras te permettra alors d'améliorer ta confiance et donc ton aisance relationnelle.



Ton charisme te remerciera :

Tu vas aussi enrichir ton charisme par l'apprentissage de nouvelles choses, le fait de vivre certaines expériences, et d'avoir une vie plus riche, non pas en argent mais en aventures !

Exercice à faire :

Liste 3 domaines de ta vie que tu vas pousser durant les 2 prochains mois !