

Document protégé par les droits d'auteur - @LeTroneFr

Le processus évolutif de tous traders

Cette documentation sera un moyen pour le trader enfoui en vous de grandir de manière encadrée et plus facile dans le trading. Que nous soyons encore débutant, avancé ou des professionnels chacun d'entre nous sommes déjà passés par une longue évolution dans notre trading.

Bien qu'il existe multiples variables afin d'être un "bon" trader (selon notre définition de "bon") telle que la discipline à acquérir ou bien simplement une bonne préparation, nous pourrions passer des heures à examiner nos petits défauts à corriger afin de soulager nos émotions liées au trading (et donc au fait de prendre des risques) et espérer aussi gagner. Mais ce ne sont pas des choses qui se font en une question d'heures ni même de jours, cela peut prendre des mois voir des années.

Selon le mythe, il faudrait 10000 heures de pratiques pour devenir un expert et ceci dans n'importe quel domaine. Même si je n'ai aucune idée réelle du temps que cela peut prendre en trading, il n'en reste pas moins que ça reste probablement dans cette estimation de temps.

Pour les vrais personnes déterminées, il n'est pas grave si le temps utilisé est de 10 000 heures ou 1 million d'heures car ils ne s'arrêteront jamais tant que leur but ne sera pas atteint. Cela risque d'être une réelle souffrance pour les autres et vous vous arracherez les cheveux.

Le trading s'apparente aisément à l'évolution d'un nouveau-né : On apprend d'abord à ramper, à se tenir debout, puis à marcher et enfin à courir.

1e étape : Vous êtes un nouveau-né

Félicitation à vous, vous avez su faire la première démarche en rentrant dans le trading et vous savez que l'aventure sera longue et périlleuse mais cela ne vous fait pas peur car vous êtes déterminés à apprendre et à travailler sur vous-même. Je sais que cela risque d'être assez long et ennuyeux à lire, mais si vous êtes actuellement dans la lecture de cette documentation, c'est que vous êtes encore à un point où vous avez du mal à travailler votre plan de trading et tout comme vous, je suis aussi passé par ici ne vous inquiétez pas. Je vous encourage dans un premier temps à ne pas trader avec votre argent. Vous ne laisseriez pas votre enfant conduire votre voiture n'est-ce pas ?

Il est donc primordial en tant que nouveau-né de commencer votre expérience par du paper trading. Puisqu'en tant que nouveau dans le domaine, il vous faudra prendre du temps et

1

Document protégé par les droits d'auteur - @LeTroneFr

apprendre comment fonctionne le money management (Par le biais de notion de risque via l'analyse technique, la diversité de votre portfolio dans vos investissements, la taille de vos positions..)

Si votre travail est fait correctement, vous saurez alors maintenant correctement ramper.

2e étape : Apprendre ce qui vous est nécessaire

Les traders peuvent étudier leur comportement et apprendre à se prendre en main dans le marché de la même manière qu'un enfant apprendrait à le faire. Cette étape peut ne pas être facile et demandera beaucoup de temps mais à la fin vous saurez enfin vous tenir debout. D'un point de vue du trader, il s'agit simplement de comprendre ce que vous faites et savoir approximativement quel est le moyen le plus efficace pour s'y prendre ?

Cette partie concentre certains concepts comme construire et travailler avec votre trading plan, avoir une vision stratégique, comprendre le risque et comment le gérer selon le type de trader que vous êtes. Plus vite vous ferez cette introspection, plus simple sera l'apprentissage du trading pour être profitable.

On ne peut pas concevoir de diriger une entreprise si on ne fournit pas tout le travail nécessaire pour nous assurer qu'on sait réellement ce que l'on fait et pourquoi.

Il sera aussi obligatoire de garder dans un journal vos activités journalières, noter vos émotions/comportements et aussi simplement vous demandez : Qui êtes-vous ? Quels sont vos objectifs ? et le plus important, qu'est-ce qui vous empêche de les atteindre ?

Dès lors, vous saurez vous tenir debout après cette étape.

3e étape : Vous apprenez à marcher : vos premiers pas

Une fois que l'on a posé les bases et construit notre trading plan, il est alors maintenant possible de considérer de pouvoir prendre part à l'action sur le marché.

Dans le trading plan, vous devriez avoir une raison vraiment spécifique pour prendre part à l'action. Ce qui est le plus important ici, c'est d'identifier ce qui fonctionne le mieux pour vous. Vous êtes seul à utiliser votre setup alors les critères compris dans votre setup doivent être une expression vraiment personnelle du profil de trader que vous êtes.

Vous devez comprendre que l'exploration de ces critères est un processus très important et nous devons tous passer par là.

2

Document protégé par les droits d'auteur - @LeTroneFr

Comme un bébé qui apprend à faire ses premiers pas (et qui donc tombe souvent lors de son apprentissage), vous ne trouverez pas votre "setup parfait" lors du premier essai. En effet, cela peut mettre plusieurs tentatives avant de fonctionner avec différents critères mais vous trouverez ce qui vous convient le mieux à un moment donné. Le "setup parfait" est pour moi, non pas celui qui vous fera avoir le plus gros profit mais celui qui produira en vous le moins de stress.

Chacun d'entre vous est unique et ne regarderez pas un même graphique du même oeil. Certains sont uniquement des fondamentalistes, d'autres seront adeptes de l'analyse technique ou du chartisme classique, d'autres encore feront de l'analyse rationnelle (AT + AF, lorsque les deux pointent dans la même direction, cela devient une analyse dite "rationnelle") Le point clé est donc là, il n'y aura jamais deux tradings plans exactement identiques, deux traders ne traderont pas du tout de la même manière. Cette étape passée, vous aurez appris à faire vos premiers pas.

4e étape : Continuer la pratique et être à l'aise avec le marché

C'est ici que nous voulons tous être, dans la zone type de pensée : Se connaître, vous savez quel type de marché vous souhaitez trader et comment le faire, quand procéder et pour quelles raisons. Mais il y a un problème ici, vous ne pourrez pas arriver à cet objectif final sans énormément d'effort. A l'instar de ces stars dans le sport comme Tiger Wood, Teddy Riner, Rafael Nadal etc., vous devez fournir énormément d'efforts afin d'exceller dans le domaine. Combien de temps ces sportifs passent-ils à s'entraîner ? Depuis combien de temps ? les efforts hors sport afin de garder un mental en acier, de garder une forme physique correcte ? (Je me demande où ils se situent par rapport aux 10 000 heures... lol). Ils ne se contentent pas seulement de réfléchir à comment "pratiquer" leur sport mais aussi à comment le faire à un haut niveau.

À travers les longues étapes d'apprentissage du processus, on en vient enfin à identifier des setups qui fonctionnent correctement avec notre personnalité et à établir des stratégies de risque qui encadrent le preneur de risque que l'on est. Nous avons maintenant toutes les fondations de posées avant même de considérer de prendre un trade : Vous avez votre setup bien défini, votre journal et aussi vos comptes avec vos propres fonds. Dans la routine quotidienne, vous partez au travail mais vous ne pensez même pas aux outils que vous utilisez afin d'accomplir votre job, vous ne faites que simplement les utiliser..

Ne pas faire d'erreur, devenir un trader professionnel, sont des tâches difficiles. Vous devrez parfois prendre des positions qui ne sont pas populaires et il peut y avoir des petites marges d'erreur pour ça.

3

Document protégé par les droits d'auteur - @LeTroneFr

Il est possible bien sûr d'établir des stratégies pour gérer les risques mais tout dépendra de la manière dont on fera à nouveau ce que l'on a fait. On doit être excellent dans ce que l'on fait ou on échouera.

En même temps, ce qui peuvent maîtriser leur propre comportement réussissent souvent. En effet, si vous êtes patients, disciplinés et êtes capable de conserver une attitude mentale positive face à l'adversité, les récompenses seront sans limite.

La question que vous vous posez maintenant est de savoir quand est-ce que vous allez être un trader ? Le réponse que je peux vous apporter est d'avoir une approche en 20/20/20 :

- Vos 20 premiers trades (issus de l'étape 1) doivent être du paper trading. Vous êtes en situation d'expérimentation de setup et en phase de construction de votre trading plan. L'argent doit être sans importance ici tant que vous êtes dans le processus de trader de façon professionnelle. C'est sans doute l'une des parties les plus difficiles, pensez y comme plutôt une manière de bâtir votre capital mental plutôt qu'un capital monétaire.
- Vos 20 prochains trades (étape 2/3) doivent utiliser au maximum 1/10ème de vos fonds. Vous commencez à comprendre le processus et il est temps maintenant de voir comment vous réagissez psychologiquement avec de l'argent réel. Si vous avez accordé suffisamment de temps à l'étape 1, alors vous serez capable d'assumer 1 ou 2 perte(s) sans que cela soit dramatique. À titre d'exemple, si vos fonds sont de 20.000\$, vous pouvez risquer de manière réaliste jusqu'à 100\$ (5% de risque sur les 2000\$ alloués pour trader par exemple). Bien que les rendements ne soient pas stupéfiants, votre but ici et de continuer à construire votre capital mental. Heureusement, il existe de nombreux actifs qui nous permettent de trade avec ce type de risk management.
- Vos 20 derniers trades (vous avez déjà votre journal dans lequel vous passez chaque jour votre état : vous sentez-vous bien ? Qu'avez-vous à noté aujourd'hui que vous avez vu sur le marché ? Avez-vous appris quelque chose aujourd'hui ?.. Vous avez effectué plus d'une quarantaine de trades.) Vous êtes maintenant ici, vous vous connaissez parfaitement et possédez la notion de risque et maintenant vous pouvez découvrir différents marchés et techniques de trading qui vous intéressent le plus.

À ce stade, il s'agit maintenant de répéter et encore répéter. Vos setups sont vérifiés, les résultats souhaités sont produits et votre comportement agit toujours dans votre intérêt. Vous pouvez être fier de vous, vous êtes maintenant en état de courir librement.

4

Document protégé par les droits d'auteur - @LeTroneFr

N'hésitez pas à vous référer aux anciens articles (cf. [Comment choisir ses indicateurs techniques](#), [Introduction à l'auto-discipline](#)) afin de vous guider dans de meilleures conditions.

En espérant que cette article vous sera bénéfique et que certains de ses concepts vous aideront.

