

## Journal Template

Question à se poser tous les jours :

1. Est-ce que je me sens bien ? (Émotions...)
2. Est-ce que j'ai vu quelque chose dans le marché à noter ?
3. Est-ce que j'ai appris quelque chose aujourd'hui ?
4. Suis-je en train de respecter mon plan ?

02 Novembre 2020 :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

03 Novembre 2020 :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

04 Novembre 2020 :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

05 Novembre 2020 :

- 1.
- 2.
- 3.

- 4.

À continuer