



### Termes généraux :

**FOMO** : Fear Of Missing Out  
**FUD** : Fear Uncertainty Doubt  
**HTF** : Higher TimeFrame  
**LTF** : Lower TimeFrame  
**Rekt** : Liquider son compte  
**BFRN** : Big Fat Round Number.

Les marchés et les humains sont par nature attirés par ces nombres, ils n'ont en général aucune signification fondamentale mais le prix est toujours attiré par eux.

**ATH** : All Time High

**ATL** : All Time Low

**AT** : Analyse Technique / TA : Technical Analysis

**AF** : Analyse Fondamentale / FA : Fundamental analysis

**AR** : Analyse Rationnelle / RA : Rational Analysis : Quand AF et AT pointent vers la même direction, ils sont en accord.

**AMP** : Attitude Mentale Positive

**Kill Zones** : Zone de temps d'événement de liquidité, en particulier 1h avant et 1 après l'heure d'ouverture des gros échanges.

- Tokyo: TKZ
- London: LKZ
- New-York: NYKZ

	TKZ	LKZ	NYKZ
<b>EST (New York)</b>	<b>7:00 PM to 9:00 PM</b>	<b>2:00 AM to 4:00 AM</b>	<b>8:30 AM to 10:30 AM</b>
<b>GMT (London)</b>	<b>1:00 to 3:00 AM</b>	<b>8:00 to 10:00 AM</b>	<b>14:30 to 16:30 PM</b>
<b>TST (Tokyo)</b>	<b>8:00 AM to 10:00 AM</b>	<b>3:00 PM to 5:00 PM</b>	<b>9:30 PM to 11:30 PM</b>

1



### Risk management

**Money Management** : Élaboration de règles strictes afin de préserver son capital.

L'une des règles chez Le Trône est de ne jamais dépasser une exposition de 5% de son capital sur une seule position.

**SHAD approche** : Stratégie de risk management.

En utilisant ce concept, vous risquez au maximum 5% de votre portfolio sur une idée de trade. Vous prenez position sous RLZ ou le bottom d'un range vendez 50% de votre position à chaque fois que le prix double.

### Setup

**Setup de trading** : Combinaison de trois raisons indépendantes pour agir sur le marché, vous nous entendrez parler de "**Localisation**", **confirmation momentum**, **structure**.

**R2D2 setup** : Setup de trade dans la continuation de la tendance basé sur un *r/r* 3:1.

**Smiling Setup (S-Setup)** : Structure de marché confirmée précédée d'une divergence momentum confirmée où la règle des 50% de retracement correspond à un *r/r* de 2:1 minimum.

### Fibonacci Termes :

**1st stop target** : 38.2%, niveau à attendre pour déterminer la direction du prix.

**RLZ (ReLoad Zone)** : 61.8% - 78.6% : L'endroit où si la "smart money" estime que la tendance précédente est toujours valable, viendra rentrer dans des positions de short/long.

**Golden Ratio**: 161.8% d'extension

**Garage Zone** : Zone d'extension naturelle d'un range, se situe entre les 161.8% - 200%

**PRZ** : Potential Reversal Zone, terme utilisé dans la communauté des traders harmoniques en tant que référence de localisation de trade.

### Volume Profile Termes :

**VA - Value Area** : Terme du Volume Profile faisant référence à l'endroit où se situe les 70% du volume dans la zone étudiée.

**VH - Value High** : Top de ce range des 70%.

**VL - Value Low** : Bottom de ce range des 70%.

**PoC - Point of Control** : Endroit où se situe la plus forte concentration du volume de ce range des 70%

2



### Termes de l'analyse technicien

**Battle Zone** : Zone de combat entre les Bulls et les Bears pour décider du prochain mouvement, s'il sera haussier ou baissier, je les identifie souvent grâce aux structures W / M.

**Breakout** : Un marché a "breakout" si le prix est au-dessus ou en dessous de la résistance/support précédent. Dans l'idéal, cette cassure s'accompagne d'un volume important sinon cela peut-être un faux breakout et le prix peut réintégrer l'ancien trading range.

**Contrarian** : Type d'investisseur qui font l'opposé de ce que la plupart des autres investisseurs font. Selon la vision des investisseurs contrarian, si tout le monde s'accorde sur le fait que quelque chose va se passer alors il ne se passera rien. Cela s'explique par le fait que si tout le monde s'accorde à dire que le prix va monter alors ils seront déjà tous investis dans l'actif et il n'y aura plus de force d'achat. Cela signifie que le marché est à son pic. Si tout le monde prétend que le prix va baisser alors cela signifie qu'ils ont déjà tous vendu, le prix ne peut alors que monter.

**Divergence** : Condition où le prix et l'indicateur partent dans la direction opposée.

**Long** : Position à l'achat

**Market Bottom** : Un marché est dit avoir 'bottomed' quand la résistance a été cassée et une nouvelle trendline a été définie.

**Market Range** : Un marché est dit en range lorsqu'on ne casse ni résistance ni support.

**Market Top** : Un marché est dit avoir 'Topped' quand le support a été cassé et une nouvelle trendline a été définie.

**Résistance** : Zone où l'offre surpasse la demande empêchant le prix de passer au-dessus.

**Risk - Reward** : Ce que vous vous permettez de risquer pour un potentiel gain.

**Short** : Position à la vente

**Support** : Zone où la demande surpasse l'offre empêchant le prix de passer en dessous.

**Timeframes** : Tout le monde ne regarde pas le même timeframe. Les investisseurs long-terme vont se focaliser sur les plus gros timeframes alors que les day traders vont se focaliser sur des petits timeframes. Les timeframes les plus populaires sont : 3 mois, 1 mois, 1 semaine, 1 jour, 4

3

Document protégé par les droits d'auteur - @LeTroneFr



heures, 1 heure, 15 minutes, 10 minutes, 5 minutes, 1 minutes et même par seconde pour les HFT (High-Frequency Trading).

**Tendance** : Une tendance de manière simple est la direction spécifique à un actif donné sur une période donnée. Cette tendance peut-être analysée par l'analyse selon l'approche la plus confortable pour l'analyste (trendline, HH/HL sur le prix, croisement MA...). Les tendances peuvent être exprimées sur le long-terme, moyen-terme et court-terme.

**Trendline** : Si la tendance est la direction dans laquelle un actif bouge alors une trendline est une indication visuelle du mouvement. En général, les trendlines sont tracées à partir des deux extrêmes les plus significatifs.

**Wyckoff Check** : Retest de notre structure après une cassure.

4

Document protégé par les droits d'auteur - @LeTroneFr



## Market Bottoms

### Bullish key reversal



Un retournement clé haussier (Bullish key reversal) (ou avalement haussier) apparaît en général en fin de mouvement baissier et est une indication de la demande croissante. Les deux jours précédents sont totalement avalés par la bougie haussière. L'ouverture est en dessous du plus bas des deux jours précédents et la fermeture est au-dessus du plus haut de ces deux jours.

### Double bottom



Le double bottom est un pattern de retournement majeur qui se



forme après un long mouvement baissier. Comme son nom l'indique, le pattern est constitué de deux bottoms consécutifs avec un pique modéré entre les deux.



## Market Tops

### Bearish key reversal



Un retournement clé baissier (Bearish key reversal) (ou avalement baissier) apparaît en général en fin de mouvement haussier et est une indication de l'offre croissante. Les deux jours précédents sont totalement avalés par la bougie baissière. L'ouverture est au-dessus du plus haut des deux jours précédents et la fermeture est en dessous du plus bas de ces deux jours.

### Double top



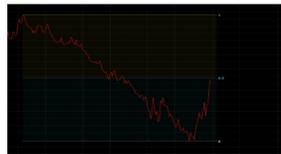
Le double top est un pattern de retournement majeur qui se forme après un long mouvement haussier. Comme son nom l'indique, le pattern est constitué de deux tops consécutifs avec un creux modéré entre les deux.



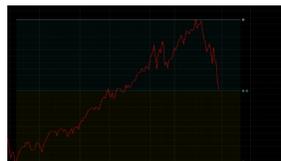
## Retracement

La règle des 50%

Basée plus ou moins sur les retracements Fibonacci, la règle des 50% est un simple guide pour déterminer où le market devrait se déplacer après un retournement de tendance. Il suffit de prendre le plus haut récent et le plus bas récent et de diviser par deux. La règle est valide pour pour un marche haussier ou baissier.



Bullish 50% level



Bearish 50% level

### Retracement > 50%

Si un marche trouve support sous le niveau des 50% alors c'est une indication que la tendance actuelle est douteuse.

### Retracement < 50%

Si un marche trouve support au dessus du niveau des 50% alors c'est une indication que la tendance actuelle est forte.



### Règles de trading

1. Utilisez un système. Une sorte d'approche technique afin de vous justifier des raisons pour lesquelles vous prenez un trade, une limite de risque et une target réaliste avant même d'entrer dans le trade offrant 60% du temps le résultat souhaité.
2. Ne risquez jamais plus de 5% de l'argent total que vous utilisez dans votre travail sur un seul trade. (Job numéro 1 du trader : préserver son capital)

*Établir à la fois une routine et avoir un respect strict de votre money management vous garantissent de toujours être dans le jeu.*



### Template Trading Plan

'Nom' Trading Plan

'Date'

#### Plan stratégique

- Profil personnel :
- Qu'est-ce qui m'intéresse et pourquoi :
- Est-ce que mon profil me permet de supporter les risques appropriés ?

#### Plan tactique

- Marché :
- Capital engagé par trade :
- Paramètre des risques :
- Timeframe de référence :
- Setups utilisés :
- Engagement :
- Complément additionnel :

Suis-je prêt et capable de me tenir à mon trading plan ?



### Template Journal

Question à se poser tous les jours :

- Est-ce que je me sens bien ?
- Est-ce que j'ai vu quelque chose dans le marché à noter ?
- Est-ce que j'ai appris quelque chose aujourd'hui ?

1 novembre 2020 :

.....

.....  
.....  
2 novembre 2020 :

.....  
.....  
3 novembre 2020 :

.....  
.....  
4 novembre 2020 :

.....  
.....  
À continuer.